

Trainingszeiten

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Trainer
Montag	18:00 – 18:45 Uhr	Freizeit	Monika Spörl
Dienstag	15:00 – 15:45 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene	Monika Spörl, Maria Schönherr
	15:45 – 16:30 Uhr	Fortgeschrittene, Freizeit	Maria Schönherr, Monika Spörl
	16:30 – 17:15 Uhr	TSP-Nachwuchs	Uta Wirrer
Mittwoch	15:00 – 15:45 Uhr	Fortgeschrittene, Freizeit	Maria Schönherr, Monika Spörl
	15:45 – 16:30 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Freizeit	Maria Schönherr, Monika Spörl
Freitag	16:30 – 17:15 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Freizeit	Monika Spörl, Maria Schönherr, Julia Schenkel
	17:15 – 18:00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Freizeit	Monika Spörl, Maria Schönherr, Julia Schenkel
	18:00 – 19:15 Uhr	Freizeit	Monika Spörl, Julia Schenkel

Talentestützpunkt (TSP) Schwimmen

Wochentag	Uhrzeit	Training	Trainer
Montag	16:30 – 18:00 Uhr	Schwimmen	Uta Wirrer, Sven Körner
Mittwoch	16:30 – 18:00 Uhr	Schwimmen	Uta Wirrer, Katrin John
Donnerstag	17:15 – 18:45 Uhr	Athletik, TH Kuntzehöhe	Sven Körner, Sina Neumeister
Freitag	16:00 – 16:30 Uhr	Athletik, Konditionsraum	Katrin John, Sven Körner
	16:30 – 18:00 Uhr	Schwimmen	Katrin John, Sven Körner

Montag und Mittwoch findet vor dem Schwimmtraining (ab 16:15 Uhr) eine 15-minütige Erwärmung im Konditionsraum der Schwimmhalle statt!

TG Kahlert

Wochentag	Uhrzeit	Training	Trainer
Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Gerd Kahlert
Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Gerd Kahlert

TG Städter

Wochentag	Uhrzeit	Training	Trainer
Montag	15:00 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Hartmut Städter
Dienstag	15:00 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Hartmut Städter
Mittwoch	18:00 – 19:30 Uhr	Schwimmen	Felix Schröter
Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Schwimmen	Hartmut Städter
Freitag	16:30 – 18:00 Uhr	Schwimmen	Hartmut Städter, Felix Schröter
Samstag	8:30 – 9:15 Uhr	Schwimmen	Hartmut Städter, Felix Schröter

TG Masters

Dienstag: 19:30 – 20:30 Uhr

Freitag: 18:30 – 20:00 Uhr

(Stand: 02.11.2018)